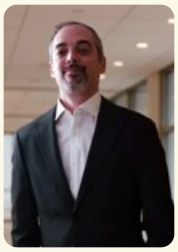
Vos souvenirs méritent une deuxième copie.

Un premier plan simple pour mieux protéger vos photos, vos vidéos et vos documents.



Commencez par ce qui ne se remplace pas

Posez-vous cette question : si mon téléphone ou mon ordinateur disparaissait aujourd'hui, qu'est-ce que je perdrais? Cette fiche vous aide à repérer vos fichiers importants et à préparer des copies que vous pourrez retrouver.

Quatre gestes pour commencer

- [ ] **Repérez vos fichiers.** Photos du téléphone, documents, dossiers du bureau et projets. Notez où se trouvent les originaux; un même appareil peut contenir plusieurs dossiers à protéger. [1]
- [ ] **Faites une copie distincte.** Utilisez un disque externe ou une solution de sauvegarde adaptée. Copiez vos fichiers sans les déplacer. Un autre dossier sur le même disque ne protège pas contre sa panne. [1]
- [ ] **Visez le principe 3-2-1.** Trois copies au total, dont l'original; deux types de supports; une copie dans un autre lieu. Exemple : ordinateur + disque externe + sauvegarde dans le nuage. [2]
- [ ] **Gardez une copie à l'écart.** Après une sauvegarde terminée sur disque externe, éjectez-le correctement, puis débranchez-le. Une copie hors ligne réduit l'exposition aux attaques qui touchent les appareils connectés. [2]

Synchroniser n'est pas toujours sauvegarder

Une synchronisation peut aussi répercuter une suppression. Vérifiez l'historique des versions, la corbeille et la durée de conservation de votre service avant de compter dessus pour récupérer vos fichiers. [3]

Votre plan de sauvegarde

Les fichiers que je veux absolument garder

L'emplacement des originaux

Ma copie locale / ma copie dans un autre lieu

Mon rythme / mon prochain rappel

Le test qui compte : récupérer un fichier [2]

1. Choisissez une photo et un document déjà sauvegardés.

2. Restaurez-les dans un nouveau dossier « Essai récupération », sans écraser les originaux.

3. Ouvrez-les et vérifiez qu'ils sont complets. Notez la date du test.

Date du dernier test réussi

Prévoyez une sauvegarde régulière, par exemple chaque semaine, et plus souvent si vos fichiers changent chaque jour. Vérifiez qu'elle se termine et que l'espace disponible suffit. [1]

Protégez le compte de sauvegarde avec un mot de passe unique et l'authentification à deux facteurs. Pour les données sensibles, utilisez le chiffrement et gardez la clé de récupération en lieu sûr. [2]

Vous voulez vérifier votre installation?

Je peux vous aider à choisir une méthode, à configurer vos sauvegardes et à faire un premier essai de récupération.

Parlons de votre projet sur kehop.ca · Keven Bélanger

kehoptechnologie@outlook.com

Découvrir mes vidéos sur Kehop Technologie

Pour approfondir · références consultées le 6 novembre 2026

[1] Pensez cybersécurité : stockage et sauvegardes

[2] Centre canadien pour la cybersécurité : sauvegarder et récupérer

[3] Microsoft : supprimer des fichiers dans OneDrive