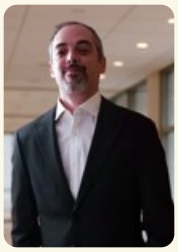
ChatGPT, utile dans votre quotidien.

Des demandes concrètes à adapter à vos projets, vos idées et vos tâches.



Mon avis personnel sur ChatGPT Pro

Pour moi, ChatGPT Pro est le meilleur abonnement que j'ai. J'utilise une version payante depuis la sortie de l'offre payante. Aujourd'hui, je m'en sers énormément, entre autres pour accélérer la préparation de mes vidéos et avancer dans mes projets.

Mes conseils viennent surtout de mon utilisation payante. Plusieurs principes s'appliquent aussi à la version gratuite, mais les outils, les limites et certaines étapes peuvent différer selon votre accès. [1]

Une bonne demande, en quatre morceaux [2]

Le résultat. Qu'est-ce que je veux obtenir?

Le contexte. Pour qui, avec quelles informations?

La forme. Quelle longueur, quel ton, quel format?

Les limites. Quoi garder, éviter ou faire vérifier?

Un exemple pour commencer

Aide-moi à préparer une vidéo de deux minutes pour des débutants. Sujet : [mon sujet]. Propose une introduction et trois points, dans un français simple. N'invente pas d'expérience personnelle. Pose-moi deux questions si un détail manque.

Ce guide partage mon expérience. Mon enthousiasme pour Pro n'est pas une promesse de résultats : choisissez une formule adaptée à vos besoins.

Cinq demandes à essayer

01 / Écrire un courriel

« Voici mes notes : [texte]. Prépare un courriel de 120 mots maximum, clair et chaleureux. Garde mes faits et ne promets rien que je n'ai pas confirmé. »

02 / Comprendre simplement

« Explique-moi [sujet] comme à un débutant. Donne un exemple concret, puis une petite question pour vérifier ce que j'ai compris. »

03 / Organiser un projet

« Je veux [objectif]. J'ai [temps] et [budget]. Propose trois premières étapes réalistes. Demande-moi les informations qui manquent. »

04 / Transformer mes notes

« À partir de ces notes [texte], propose un plan de vidéo et trois titres fidèles au contenu. Garde mon ton et signale les affirmations à vérifier. »

05 / Comparer deux options

« Compare [A] et [B] selon mes critères : [liste]. Sépare les faits des hypothèses. Si une information est récente, cherche une source actuelle si tu as accès au Web. Sinon, dis-le. »

Continuez la conversation : « C'est trop général. Voici mon vrai exemple… » ou « Raccourcis et garde seulement ce qui m'aide à décider. » [2]

Si votre version permet de joindre des fichiers, essayez de faire résumer un document non confidentiel. Sinon, collez un court extrait que vous pouvez partager. Les exemples ci-dessus ne demandent pas tous un outil avancé. [1]

Avant d'utiliser le résultat : vérifiez les faits et les sources, retirez les détails personnels inutiles et relisez tout message avant de l'envoyer. Une réponse convaincante peut contenir des erreurs. [1]

Vous voulez l'essayer sur un vrai projet?

Je vous accompagne pour trouver des usages de l'IA qui vous sont utiles, puis vérifier et améliorer les résultats.

Parlons de votre projet sur kehop.ca · Keven Bélanger
kehoptechnologie@outlook.com

Voir mon retour d'expérience en vidéo

Pour approfondir · références consultées le 6 novembre 2026
[1] OpenAI : utiliser ChatGPT et vérifier les résultats
[2] OpenAI : formuler et améliorer ses demandes